

del Baseball senese, si terrà un convegno con interventi dei protagonisti della nascita del baseball a Siena. Coordina il Dott. Francesco Giusti Dirigente FIBS - Siena Baseball ingresso libero

Per info:
info@sienabaseball.com
Tel. 338 5283258

SABATO 16 MARZO INAUGURAZIONE PISTA PUMP TRACK

Ore 12.00 Parco "Anna Frank" - Zona Acquacalda
Il pump track è una pista modulare in terra stabilizzata composta da curve e gobbe da percorrere in bicicletta. Non occorre essere dei professionisti per girare sulla pista ed imparare la tecnicail primo passo è provare. Saranno presenti istruttori della Società Sportiva Pedale Senese che daranno nozioni di base per l'utilizzo in sicurezza della pista.
Per info: 0577/292221

NORDIC WALKING SIENA 6

Open day
Ore 15.00 - 18.00 Fortezza Medicea
Iscrizioni e ritiro badge e pacco di marcia (garantito per i primi 400 iscritti)
Dimostrazione pratica di Nordic Walking

Ore 19.00 - 21.00 c/o la Società della Contrada Priora della Civetta (Via Cecco Angiolieri, 26) Aperitivo di benvenuto e festeggiamenti dei ns 10 anni di associazione (è gradita la conferma)
Ore 21.00 passeggiata notturna al passo del Nordic Walking
Per info e prenotazioni:
www.nordicwalking-siva.it;
nwsiva@gmail.com

IL PIÙ VELOCE DI SIENA

Piazza del Campo
Ore 10.00 riservato alle scuole
Una pista per l'atletica in Piazza. La competizione si svolge in batterie ed i migliori sei tempi decreteranno la finale per definire "Il più veloce di Siena"
Per info: Domenico Pacilli
335 5907545 d.pacilli@libero.it

STREET BASEBALL "BATTI E CORRI ... IN CAMPO"

Ore 15.00 - 18.00
Piazza del Campo
In occasione dei festeggiamenti per il 40esimo compleanno del Baseball senese, il Siena Baseball trasformerà la conchiglia di Piazza del Campo in un vero e proprio "Diamante", all'interno del quale sarà possibile giocare al baseball 5x5. Lo "Street Baseball" è stato identificato come la chiave del futuro per trasformare il Baseball in una disciplina più popolare ed accessibile. Proprio lo Street Baseball, per gli organizzatori, vuole ricordare le mitiche partite di Baseball giocate negli anni 80 al Prato di S. Agostino dai cittadini del Centro Storico che avevano conosciuto il "Batti e corri alla Saffi".
Accesso libero
Per info e iscrizioni:
info@sienabaseball.com
Tel. 338 5283258

DOMENICA 17 MARZO EVENTO ROLLER - PATTINA CON I CAMPIONI

Pattinodromo - Acquacalda (in caso di pioggia PalaChigi Mens Sana)
Ore 8.30 Campionato Regionale Giovanissimi Esordienti (8 - 11 anni)
Ore 10.00 Primi Passi: Gare non agonistiche per Centri
Avviamento allo Sport

Ore 10.30 Open Day Pattinaggio
Corsa: in questa fase saranno presenti, oltre che allo staff degli allenatori al completo, anche gli atleti della prima squadra, che potranno in questo modo pattinare insieme ai bambini e mostrare loro cosa sia il pattinaggio corsa.
Al termine della giornata sarà offerta la merenda ai bambini per permettere loro di continuare a stare insieme, giocare e divertirsi, valori fondamentali che gli allenatori di Laura Perinti portano avanti nel rispetto della crescita di tutti i piccoli roller.
Ingresso libero
Per info:
Martina Pollastrini 347 4997171
www.pattinaggiocorsasiena.it
martinapollastrini@pattinaggiocorsasiena.it

NORDIC WALKING SIENA 6 "DALLE STALLE ALLE STELLE"

Ore 8.30 ultime iscrizioni e ritiro pacchi di marcia
Ore 9.40 esercizi di riscaldamento
Ore 10.00: partenza dalla Fortezza Medicea e arrivo in Piazza del Campo.
Ore 13.30 chiusura delle attività
Passeggiata di 10 km circa in un percorso tutto cittadino alla scoperta degli angoli più nascosti
Durante la marcia sono previsti due ristoranti: uno lungo il percorso e l'altro all'arrivo, nel Cortile del Podestà, dove si potranno gustare specialità tipiche senesi
Costo di iscrizione € 15.00 (fino a sabato 9 marzo) € 20.00 (fino alla partenza)
n. 1 gratuita ogni 15 iscrizioni - gratuiti ragazzi fino a 14 anni
Modalità di iscrizione: on line e sul posto
Per info e prenotazioni:
www.endu.net/en/events/nordic-walking-siena/entry/add

A CAVALLO SULLA PIETRA SERENA

Ore 10.30
Palazzetto dello Sport
Raduno e partenza Parata di cavalli nelle vie del centro storico
Per info e prenotazioni:
La Chiusafarina:
Elisabetta 393 9510855
lachiusafarina@gmail.com
Ass. Punto di Vista:
Carlo 331 4520321
email@turismoquestre.net

PAINTBALL

Ore 15.00
Campo di Paintball zona Acquacalda - Via Fausto Coppi
Dimostrazioni di gioco e allenamenti a colpi di colore con le squadre dell'associazione sportiva dilettantistica paintball Siena vincitrici del campionato nazionale. Possibilità di provare - adatto a tutte le età
Per info e iscrizioni:
Davide 340 8921477
sienapaintball@gmail.com

ANELLO DELLE FONTI DI FOLLONICA

Ore 15.30
Affascinante e insolita escursione all'interno della cinta muraria, alla scoperta della stupenda valle delle Fonti di Follonica e non solo. L'uscita ad anello, con partenza dalla Piazza del Campo, ci porterà ad apprezzare gli angoli e gli scorci più suggestivi della nostra Città, attraverso un susseguirsi di emergenze naturalistiche, geomorfologiche e botaniche.
Per info : Club Alpino Italiano
Sezione di Siena - Piazza Calabria, 25/A - 53100 SIENA
0577 270666
www.caisiena.it - info@caisiena.it

INFO

Ufficio Sport Comune di Siena
tel. 0577 292221

(dalle 9-13 dal lunedì al venerdì, martedì e giovedì 15-17)

 Sport Siena Weekend
 #SportSienaWeekend

www.sienacomunica.it



**23 FEBBRAIO
17 MARZO 2019**



SPORT SIENA WEEK-END

*Quattro week-end di eventi
per celebrare lo sport in tutte
le sue forme: agonismo,
esposizioni, divertimento
e tante emozioni*





23 FEBBRAIO
17 MARZO 2019

SABATO 23 FEBBRAIO 6ª TERREDISIENA ULTRAMARATHON

Ore 10.00 – 20.00

Rettorato Università degli Studi di Siena
Distribuzione pettorali e pacchi gara delle gare competitive 50 Km, 32 km e 18 km e iscrizione passeggiata di domenica 24/2 Expo della Manifestazione SLOWMARATHON@USIENA - visite con partenza dal Rettorato dell'Università di Siena su prenotazione a numero chiuso iscrizione su:

www.congressi.unisi.it

Visita all'Accademia dei

Fisiocritici con partenze ore

11.00 – 14.00

Visita all'ex villaggio

manicomiale senese. Storie di

marginazione e diversità con

partenze ore 11.00 – 14.30

Visita al Palazzo del Rettorato

e all'ex Osservatorio

Meteorologico con partenze ore

11.00 – 14.30 – 16.00

Presentazione della gara e

convegno ore 17.00

Per info e iscrizioni:

www.terredisienaultramarathon.it;

ultramarathon.siena@uisp.it;

FB terre di Siena Ultramarathon

Tel. UISP Siena 0577 271567

DOMENICA 24 FEBBRAIO

6ª TERREDISIENA ULTRAMARATHON

Ore 09.00 partenza della 50

Km da San Gimignano con

arrivo in Piazza del Campo

Ore 09.30 partenza della 32

Km da Colle di Val d'Elsa con

arrivo in Piazza del Campo

Ore 10.00 partenza della 18

Km da Monteriggioni con arrivo

in Piazza del Campo

Ore 9.00 iscrizioni della

Passeggiata non competitiva per

le vie del centro storico di Siena

Ore 10.00 partenza della

Passeggiata

Iscrizioni a pagamento € 5.00,

a partire dalle ore 9.00 circa;

arrivo in Piazza del Campo

ore 14.00 Premiazioni – Sala

delle Lupe – Palazzo Comunale

Per info e iscrizioni:

www.terredisienaultramarathon.it

ultramarathon.siena@uisp.it;

FB terre di Siena Ultramarathon

Tel. UISP Siena 0577 271567

EXTRA SYNERGIE COSTONE BASKIN SIENA

Ore 10.00 – 17.00

PalaOrlandi - Montarioso –

Gare di Baskin del Campionato

Toscano

Estra Synergie Costone Baskin

Siena è una realtà presente

sul territorio senese dal 2015.

La squadra, allenata dal

Responsabile Tecnico Giuseppe

Dragone, ha conseguito

alla prima partecipazione

al Campionato Toscano,

il titolo di vice campione

regionale. Ha così partecipato

alla fase interregionale

per la qualificazione ai

Campionati Europei, vincendo

i concentramenti di Fano e

Monta e qualificandosi così per i

Campionati Europei. La squadra

del Costone Baskin ha superato

Bassano del Grappa per 62-

68, laureandosi così Campione

d'Europa 2018.

Iscrizione gratuita

Per Iscrizioni: Segreteria

PalaOrlandi dal lunedì al

venerdì orario 15.30 – 19.30 -

Tel. 0577 736098

Per info: Sante Carminucci

Tel. 334 6010384

SABATO 2 MARZO NUOTIAMOINSIEME – EVENTO SOLIDALE

DI NUOTO

Ore 15.00 – 17.30

Piscina Comunale

dell'Acquacalda – ASD Siena

Nuoto - In collaborazione con

UISP

Anche quest'anno si rinnova

l'appuntamento con gli atleti

del Siena Nuoto con l'evento

Nuotiamolinsieme. Gli atleti

nell'occasione, saranno

compagni di squadra dei

ragazzi delle varie associazioni,

Sarà un pomeriggio di giochi

da trascorrere all'insegna

dello sport e dei principi di

solidarietà. Pieno di divertimento,

condivisione delle diverse

esperienze e della comune

passione per l'acqua.

Al termine della manifestazione

ci saranno le premiazioni

di tutti i partecipanti e sarà

offerta una piccola merenda

presso la Piscina Comunale

dell'Acquacalda

Iscrizione gratuita

Per info:

segreteria@sienanuoto.it

Tel. 335 1016623 –

335 7484600

EXTRA SYNERGIE COSTONE

BASKIN SIENA

Ore 14.30 – 16.30

Pala Orlandi - Montarioso

Seduta di allenamento

dimostrativa dove sarà possibile

provare la disciplina sportiva del

Baskin sia per atleti diversamente

abili, sia normodotati

Iscrizione gratuita

Per Iscrizioni: Segreteria

PalaOrlandi dal lunedì al

venerdì orario 15.30 – 19.30 -

Tel. 0577 736098

Per info: Sante Carminucci

Tel. 334 6010384

DOMENICA 3 MARZO DUATHLON SPRINT CITTA' DI SIENA 2019

Ore 12.30 Partenza Piazza

Matteotti –

Gara di Duathlon (5 Km

podismo – 20 Km ciclismo – 2,5

Km podismo) la manifestazione

si snoderà nel cuore pulsante

della città fino a concludersi

nella fantastica cornice di Piazza

del Campo. L'organizzazione

è affidata a Fun S. SD –

OlimpiaColle.

Ore 14.00 Arrivo Piazza

del Campo

Iscrizione: quote crescenti,

dall'apertura delle iscrizioni alla

chiusura delle stesse, a partire

da 35 euro fino a 45 euro ad

atleta;

Per iscrizioni:

iscrizioni@toscanatiming.it -

www.mysdam.net

Per info: Giuseppe Anatriello

Tel. 320 9445889

GIRESPLORANDO "ATTO QUARTO"

Percorso facile e panoramico

di circa 30 Km, ideato per

le mountain bike. Sarà una

piacevole pedalata nel

bellissimo bosco di Lecceto,

adatta anche a chi si sta

avvicinando ora a questo tipo di

sport. Possibilità di noleggio di

bicicletta assistita.

Ore 8.00 ritrovo e iscrizioni

zona impianti sportivi

Acquacalda

Ore 9.00 partenza

Ore 12.30 circa rientro zona

impianti sportivi Acquacalda

con aperitivo offerto dal Gruppo

Spritzbike e termine della

manifestazione

L'iscrizione è gratuita....Obbligo

del casco....e del rispetto del

codice della strada

Per info e iscrizioni:

Massimiliano 333 8949510

VENERDÌ 8 MARZO LABORATORI DI SPORT E LIFESKILLS

Ore 8.15 - 13.30 - Palestra

Mattioli - Ravacciano

Destinato alle classi medie

inferiori del Comune di Siena

Per il terzo anno consecutivo

le scuole del Comune di Siena

saranno invitate a partecipare

ai "Laboratori di sport e

lifeskills" gli studenti potranno

conoscere e/o scoprire le

loro life skills (in particolare:

gestione delle emozioni,

empatia, comunicazione

risolvere i problemi, prendere

decisioni, pensiero creativo)

sperimentandosi in varie attività

sportive attraverso degli esercizi

studiati appositamente per

l'iniziativa.

Partecipazione gratuita

Per info e comunicazioni per

le scuole: Elena Lorenzini

329 0117588 – Gianmarco

Bonsanti 347 4535783

elena.lorenzini@alice.it

SABATO 9 MARZO

RCS 13° STRADE BIANCHE PROFESSIONISTI MASCHILE E 5° FEMMINILE

Corsa ciclistica su strade bianche

riservata ai professionisti;

Ore 9.05 Partenza dalla

Fortezza Medicea e arrivo

Ore 13.15 circa in Piazza del

Campo della competizione

femminile;

Ore 10.35 Partenza dalla

Fortezza Medicea e arrivo

Ore 15.30 in Piazza del Campo

della competizione maschile con

ingresso da Porta Fontebranda;

Organizzazione RCS Sport

Accesso libero

Per info: [http://www.gazzetta.](http://www.gazzetta.it/Speciali/StradeBianche/it/)

[it/Speciali/StradeBianche/it/](http://www.gazzetta.it/Speciali/StradeBianche/it/)

DOMENICA 10 MARZO RCS 5° GRANFONDO STRADE BIANCHE

Gran fondo ciclistica riservata

esclusivamente ai non

professionisti

Ore 08.30 Fortezza Medicea

partenza

Ore 11.30 circa arrivo dei

primi concorrenti in Piazza del

Campo con ingresso da Porta

Fontebranda

Ore 15.30 circa chiusura della

competizione ed arrivo ultimi

concorrenti cronometrati

Organizzazione SSD RCS Active

Team arl

Accesso libero con numero

chiuso a 5000 iscritti –

Iscrizione con certificato medico

agonistico per ciclismo

Per info e iscrizioni:

www.gfstradebianche.it

CUS SIENA JUDO... NON SOLO JUDO! UNA GIORNATA TRA JUDOCAE NON SOLO!

Impianti Sportivi CUS Siena

Via L. Banchi, 3 – Acquacalda

Ore 9.00 inizio

Ore 18.30 fine evento

Il raduno interessa i giovani

judoka delle classi: Bambini –

Fanciulli – Ragazzi con le loro

famiglie.

I ragazzi saranno impegnati

in attività di judo – randori,

un percorso atletico e giochi

sportivi con la palla. Per i

genitori saranno organizzati

degli incontri con esperti di

alimentazione, dello sviluppo

psico-motorio dei giovani, del

rapporto genitore e figlio-atleta,

ed una tavola rotonda con

l'autore del libro "Una cintura

che vuole cambiare colore"

Ingresso alla cittadella € 15.00

da corrispondere indistintamente

tra ragazzi genitori ed

accompagnatori. La quota

comprende tutte le attività ed il

pranzo

Per info: info@cussienajudo.it

Tel. Simone Cresti 338 8693138

Gianni Colombini 334 7781450

Federico Muzzi 333 1815090

5° CAMPESTRE DENTRO LE MURA

Parco di Vigna - Piazza

San Francesco

Ore 9.30 ritrovo partecipanti

Ore 10.30 partenza corsa a

copie a staffetta - € 3.00 in

preiscrizione a testa - € 5.00

la mattina stessa

Ore 11.45 gara bambini -

€ 3.00 in preiscrizione a testa -

€ 4.00 la mattina stessa

Ore 12.00 Passeggiata non

competitiva

Sullo stesso percorso:

passeggiata a 4 zampe aperta a

tutti i cani con i rispettivi padroni

- € 3.00 in preiscrizione - € 4.00

la mattina stessa

A tutti pacco gara all'arrivo

- Premiazione della gara

competitiva

Segue pasta party per tutti i

partecipanti dalle ore 12.30 a