

## PROGRAMMA INFERNO E LASER RUN

### Sabato 9 settembre

Gara INFERNO SHORT - <https://www.infernorun.it/it/city>

gara Sprint 300 mt ad ostacoli

in collaborazione con FIOCR (<https://federazioneitalianaocr.it/>)

ore 10:00 termina alle 13.00 - 90 posti

Gara LASER RUN

in collaborazione con FIPM Federazione Italiana Pentathlon Moderno

ore 15 laser run qualifiche, termina alle 17 = 1Km (3 giri) , 6p ogni 10 min

ore 17 finale= termina 17:30

OPEN CLASS INFERNO CAMP

17.30 workshop inferno - open day 19 termine - **OPEN CLASS gratuita**, su prenotazione

19:00 TERMINE ATTIVITA'

### Domenica 10 settembre

Gara INFERNO Super sprint - <https://www.infernorun.it/it/city>

gara lunghezza 100mt ad ostacoli

in collaborazione con FIOCR (<https://federazioneitalianaocr.it/>)

partenza ore 10:00

2per ogni 2 minuti, 60 partenze (60p perche possono fare due volte)

termine ore 12:00

OPEN CLASS INFERNO CAMP

12:00 workshop inferno - open day 19 termine - **OPEN CLASS gratuita**, su prenotazione

termine alle 13.00

Gara INFERNO Super sprint FINALI

ore 14:30 finale e premiazioni ore 16:00

Gara LASER RUN

in collaborazione con FIPM Federazione Italiana Pentathlon Moderno

6p ogni 10 min

ore 16:00 - termine le 17.00

17:15 finale

17:30 TERMINE ATTIVITA'